

ARCACHON

La Maison de la prévention et de la perte d'autonomie a ouvert

Ce nouveau bâtiment dédié à l'autonomie des seniors, situé dans l'enceinte de l'Ehpad Saint-Dominique, comprend également la nouvelle Maison des médecins spécialistes, des logements et un mur interactif

Bruno Béziat
b.beziat@sudouest.fr

Le nouveau bâtiment de 300 mètres carrés situé dans l'enceinte de l'Ehpad Saint-Dominique, boulevard Degeanne, est tout à la fois une maison de médecins spécialistes, et une maison pour loger des personnes âgées et les aider à rester autonomes. Appelée Maison de la prévention et de la perte d'autonomie (MPPA), elle a été inaugurée vendredi dernier 27 novembre.

Cette MPPA a été conçue et construite par l'association Saint-Dominique présidée par Jean-Yves Boyer, qui gère l'Ehpad du même nom dans une belle villa historique d'Arcachon, juste à côté du nouveau bâtiment. Le directeur de Saint-Dominique, Mickaël Chaleuil, a porté ce projet.

C'est un investissement majeur de 4 millions d'euros pour l'association, rendu notamment possible par une astucieuse collaboration avec la municipalité d'Arcachon. La Ville a en fait acheté à Saint-Dominique pour 1,9 million d'euros des volumes du bâtiment afin d'y réaliser, à l'intérieur, une Maison des médecins spécialistes.

Comme l'a rappelé le maire Yves Foulon à l'inauguration, ce nouveau service de santé aux Arcachonnais complète le système existant des médecins généralistes disponibles la nuit, le week-end et les jours fériés. Ce nouveau service médical permet



De gauche à droite, Pierre Cavoli, Cédric Pain, May Antoun, Yves Foulon, Jean-Yves Boyer, Mickaël Chaleuil et Sophie Panonacle. B. B.

d'avoir accès à six médecins spécialistes salariés par la municipalité : un ophtalmologue, un gynécologue, un rhumatologue, un dermatologue, un psychiatre, et un oto-rhino-laryngologue.

Dix logements

Cette Maison des médecins spécialistes a ouvert le 27 octobre dernier. Ces spécialités avaient été identifiées comme en tension, autrement dit pour lesquelles il était difficile d'obtenir un rendez-vous. D'où l'impressionnant succès depuis son ouverture. « Il y a eu 3 500 consultations en quinze jours », a souligné Yves Foulon. Ce nouveau service est ouvert à tous les habitants d'Arcachon, ainsi qu'aux résidents de l'Ehpad Saint-Dominique bien entendu. Une collaboration originale donc, puisque cette Maison des spécialistes est bien gérée par la Ville et l'autre partie, Mai-

son de la prévention et de la perte d'autonomie, par Saint-Dominique. Dans cette autre partie justement, il y a à l'étage dix logements de tailles différentes, une résidence seniors baptisée Hemerac. Et au rez-de-chaussée, une grande salle pour des actions de formation, de rééducation fonctionnelle, de prévention de la perte d'autonomie.

Soigner, héberger et détecter la perte d'autonomie, voilà le triptyque sur lequel repose ce nouveau lieu. Avec un objectif énoncé par Jean-Yves Boyer, « maintenir les seniors le plus longtemps possible dans une situation d'autonomie ». Le directeur Mickaël Chaleuil a lui rappelé l'importance du financement de mécènes dans ce projet (120 000 euros), et notamment pour la réalisation d'un mur interactif, probablement « le premier installé dans un Ehpad en France ».

Mur de la forme

Également appelé « mur de la forme », il a vu le jour grâce au soutien de la Fondation Decathlon. Il sert à améliorer la mobilité des aînés à travers le jeu. Cette technologie développée par NeoXperiences permet de projeter sur n'importe quel mur une multitude de jeux immersifs et interactifs. Comme elle favorise le mouvement des aînés, cette innovation est efficace selon une étude menée en 2021 par l'Université Paris-Saclay auprès de seniors, qui a montré une difficulté perçue de 4,3/10, pour une dépense énergétique élevée atteignant 670 kcal par heure. Un dispositif que tous les invités à l'inauguration ont pu découvrir. Également présente, la députée Sophie Panonacle a salué cette MPPA et a souhaité qu'un tel équipement « puisse se reproduire sur l'ensemble de notre territoire du bassin d'Arcachon ».



Un des dix logements de la résidence seniors du nouveau bâtiment. B. B.



Le mur interactif de la Maison de la prévention et de la perte d'autonomie. B. B.