Sud Ouest Bordeaux Agglo. - 17/10/2026 - p. 20d

*AMBARÈS-ET-LAGRAVE*

# Une journée sportive qui a fait tomber les barrières du handicap

Le complexe sportif de Lachaze vient d'accueillir mercredi « Le Sport, ensemble pour une Gironde inclusive », une journée placée sous le signe du partage et de la solidarité.

Initiée par le Département de la Gironde, cette journée de sensibilisation avait pour ambition de favoriser la pratique sportive commune entre personnes valides et personnes en situation de handicap.

Organisée en partenariat avec le Comité départemental olympique et sportif, les comités départementaux de sport adapté et de handisport, la ville et plusieurs sections de l'AS Ambarès, cette rencontre a permis au public de découvrir différentes disciplines et de s'initier à de nouvelles pratiques. Des ateliers de sensibilisation au handicap complétaient le programme, avec un objectif clair : faire tomber les barrières et démontrer que le sport est accessible à tous.




**Les sportifs entourés des élus ambarésiens.** D. G.

## Deux parcours remarquables

La journée a également été marquée par la présence de deux sportives au parcours remarquable. Isabelle Hivert, archère de la section tir à l'arc de l'AS Ambarès, a partagé son expérience avec les participants. Autre temps fort, la venue de Karima Medjeded, championne paralympique de judo aux Jeux d'Athènes en 2004. La judokate a suscité l'admiration du public en présentant sa médaille d'or, symbole d'un parcours d'excellence et de détermination.

Le maire, David Poulain, accompagné de sa première adjointe, Cécile Desjambes, et de plusieurs élus girondins, a salué cette initiative. Parmi eux figurait Jean-François Egron, vice-président du Conseil départemental chargé du handicap, de l'inclusion, de l'habitat et de la mobilité adaptés.

« Le handicap n'est pas incompatible avec le sport. Bien au contraire, il est une formidable source de dépassement de soi, de courage et d'inspiration », a rappelé David Poulain, réaffirmant son soutien aux associations sportives et à celles et ceux qui les font vivre.

Au-delà des initiations et des démonstrations, cette journée a surtout mis en lumière les valeurs fondamentales du sport, le respect et l'entraide.

**Denis Garreau**